

Σκόρδο: Το υπερφάρμακο της Φύσης

Μπορεί κάποιος να μην μπορούν ούτε να το μυρίσουν, οι θειούχες ενώσεις όμως που του δίνουν το χαρακτηριστικό σκορδάτο άρωμα είναι ένα από τα πολυτιμότερα δώρα που έκανε η φύση στον άνθρωπο. Η αλισίνη που απελευθερώνει το ωμό σκόρδο όταν το κόψουμε έχει την ιδιότητα να μειώνει τα λιπίδια στο αίμα και έχει και πολλά άλλα οφέλη: Έχει αντιμικροβιακή και αποτοξινωτική δράση, υποτασικές ιδιότητες και αντιπηκτική δράση στο αίμα. Η «αρωματική» πέρλα χρησιμοποιείται εδώ και 5.000 χρόνια στην ιατρική. Είναι πλούσια σε [βιταμίνες](#) B1, B2, B3 και περιέχει [ασβέστιο](#), [σίδηρο](#), [φώσφορο](#), [σελήνιο](#). Μία ή δυο σκελίδες σκόρδου είναι η ιδανική ημερήσια ποσότητα κατανάλωσης. Μην το παρακάνετε, γιατί η υπερβολική κατανάλωση προκαλεί καούρα και άλλες στομαχικές διαταραχές.



Αν θέλετε όλες τις ευεργετικές ιδιότητες του σκόρδου χωρίς τις “αρωματικές” παρενέργειες που δυσχερεύουν τον δημόσιο βίο σας, μπορείτε να χρησιμοποιείτε σκόρδο σε κάψουλες. Αν και προσωπικά λατρεύω το σκόρδο, χρησιμοποιώ κάψουλες όταν έχω κάποια συντάμνηση και δε θέλω να μυρίζω!

Μπορείς να βρεις **σκόρδο** σε κάψουλες στην Ελληνική Οικολογική Εταιρία Vivoverde από την οποία προμηθεύομαι πολλά φυσικά συμπληρώματά.

ΣΚΟΡΔΟ

GARLIC (MACERATE)



το θαύμα της φύσης



Το σκόρδο προέρχεται από την Κεντρική Ασία. Το επιστημονικό του όνομα είναι *Allium sativum* και αποτελεί μέλος της οικογένειας των Liliaceae, όπου ανήκουν επίσης, μεταξύ των άλλων, το κρεμμύδι και τα πράσα.

Το σκόρδο μπορεί να μειώσει σημαντικά τα επίπεδα της ολικής χοληστερόλης. Μελέτες της Ιατρικής Σχολής του Harvard υποστηρίζουν την υπολιπιδαιμική δράση του σκόρδου. Άλλα δεδομένα δείχνουν, ότι το σκόρδο συμβάλλει σημαντικά στην μείωση της συσταλικής αρτηριακής πίεσης.

Η γερμανική επιτροπή για τα βότανα (Commission E) προσθέτει στις επιστημονικές ενδείξεις του σκόρδου και την υπέρταση. Αντίστοιχη είναι η κατάσταση και ως προς την αθηροσκλήρωση και τις συνέπειές της.

Το σκόρδο μπορεί λαϊκά να εμποδίσει τις θρομβώσεις μέσα στα αγγεία και να εμποδίσει την εξέλιξη της αθηρωματικής πλάκας. Πράσφα διαπιστώθηκε ότι το σκόρδο μειώνει τους δείκτες καρδιαγγειακού κινδύνου σε καπνιστές και παχύσαρκους.

Στην διάρκεια των αιώνων, το σκόρδο έχει χρησιμοποιηθεί σε όλο τον κόσμο στη μάχη



€21,00
2322 / 60caps / 530mg

κατά των βακτηριακών λοιμώξεων. Μπορεί να σκοτώσει πολλούς τύπους βακτηρίων, μερικών ιών και μυκήτων, καθώς και εντερικών παρασίτων.

Τέλος, παρουσιάζει αποτελεσματικότητα στην εκρίζωση του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού, μικροβίου που αποδεδειγμένα ευθύνεται για πολλές περιπτώσεις πεπτικού έλκους.

Περιέχει θειούχες και άλλες ουσίες, οι οποίες επιβραδύνουν ή προλαμβάνουν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων.

Οι θειούχες ενώσεις του σκόρδου, φαίνεται ότι προκαλούν βλάβες στα καρκινικά κύτταρα, καθώς αυτά συζώνονται με τοχύ ρυθμό.

Τα δεδομένα που έχουν συγκεντρωθεί μέχρι σήμερα τεκμηριώνουν ότι υπάρχει μια στενή συσχέτιση μεταξύ της κατανάλωσης του σκόρδου και της πρόληψης του καρκίνου του στομάχου και του προστάτη.

Στη **Vivoverde** όλα τα συμπληρώματα διατροφής είναι βιολογικά και οι τιμές είναι πολύ ανταγωνιστικές. Το μεγάλο καλό όμως είναι ότι μπορείς να γραφτείς μέλος και να πέρνεις τα προϊόντα με έκπτωση 30%.

Η εγγραφή είναι δωρεάν αλλά πρέπει να γίνει με σύσταση. [Εδώ είναι η ηλεκτρονική φόρμα](#). (Εκεί που ζητάει όνομα ?Αναδόχου? βάζετε ?Ευτύχης Μπλέτσας? και κωδικό αναδόχου **014781**).

Αν σε ενδιαφέρει και σένα να έχεις έξτρα εισόδημα και να ασχοληθείς με το χώρο της διατροφής και της υγείας, διάβασε πληροφορίες [εδώ](#) και [εδώ](#).

Μπορούμε να συνεργαστούμε και να συμμετέχεις σε συναντήσεις και παρουσιάσεις που κάνω για ανθρώπους που θέλουν να αναπτύξουν τη δική τους επιχείρηση.

Η Vivoverde έχει κατάστημα σε **Αθήνα** και **Θεσσαλονίκη**. Για περισσότερες πληροφορίες πατήστε [εδώ](#).

[Εδώ μπορείτε να κατεβάσετε τον κατάλογο με τα προϊόντα.](#)