

Smoothie ΜΜΜ με Μάυγκο Μπανάνα Μήλο



Σούπερ δυναμωτικός χυμός αποτελούμενος από 3Μ. Μάνγκο, μπανάνα και μήλο! Ο πιο εύκολος τρόπος για να πάρεις τόσες πολλές βιταμίνες μαζεμένες. Πάμε να δημιουργήσουμε τον τέλειο χυμό!

Υλικά:

½ λίτρο Χυμός Μήλου ΚΙΚΟΥ

½ Ωριμο μάνγκο

1 μπανάνα

Εκτέλεση:

Καθαρίζουμε τα φρούτα και τα βάζουμε όλα μαζί στο blender. Ανακατεύουμε και στραγγίζουμε. Σερβίρουμε και απολαμβάνουμε.

Δες την εκτέλεση στο βίντεο:



