

Σνακ με Μέλι και Κακάο

Ξέρω πως από τότε που ήμασταν παιδιά μια ήταν η αγαπημένη μας γεύση. Αυτή της σοκολατενιας κρέμας αδιαμφισβήτητα. Δυστυχώς η σοκολατένιος κρέμες του εμπορίου είναι αρκετά βλαβερές αλλά και αρκετά ακριβές για αυτό που είναι. Εμείς φτιάξαμε για εσάς ένα σούπερ υγιεινό σνακ , πολύ γευστικό και είμαι σίγουρος πως θα το λατρέψουν τα παιδιά αλλά και οι μεγάλοι. Για να φτιάξεις την λαχταριστή κρέμα με το μέλι και το κακάο θα χρειαστεί να κάνεις το εξής απλό.

Εκτέλεση:

Ανακάτεψε το μέλι (στις αναλογίες που θα βρεις παρακάτω) μαζί με το κακάο σε ένα μπολ. Αργά στην αρχή γιατί υπάρχει κίνδυνος να λερωθείς. Όταν αρχίσει το μείγμα να ομογενοποιείται τότε αύξησε ταχύτητα ανακατέματος και φτιάξε και εσύ την πιο εύκολη, ιδιαίτερη και υγιεινή σοκολατοκρέμα.

Τέλος άπλωσέ την πάνω σε φρέσκο ψωμί και βάλε από πάνω ξηρούς καρπούς. Εμείς επιλέξαμε φουστίκια Αιγίνης. Εσύ τι θα διαλέξεις;



Οι αναλογίες της κρέμας: 4

κουταλιές Μέλι - 1 κουταλιά κακάο

Καλή επιτυχία και καλή σοκαπόλαυση!

