

Σπιτική Λεμονάδα



Οι φυσικοί χυμοί που είναι φτιαγμένοι με φρούτα που έχουμε αγοράσει οι ίδιοι είναι σαφώς καλύτεροι από οποιοδήποτε άλλο χυμό, έτοιμο ή αγοραστό από super market και περίπτερα. Η καλύτερη επιλογή είναι φυσικά να φτιάχνουμε μόνοι μας στο σπίτι χυμούς. Είναι άλλωστε και πιο οικονομικό. Σήμερα θέλω να σας δείξω πως να φτιάχνετε εύκολα και γρήγορα σπιτική λεμονάδα και να βάλετε στην ζωή σας τις ευεργετικές ιδιότητες του λεμονιού. Πάμε να δούμε το βίντεο και να μάθουμε πως μπορούμε να το κάνουμε.