

Εύκολο Frozen Yogurt στο σπίτι (Φράουλα και Σοκολάτα)

Το Frozen Yogurt δεν είναι και άδικα η μόδα του καλοκαιριού τα τελευταία 2-3 χρόνια. Όμως γιατί να αγοράζουμε frozen yogurt από τα καταστήματα και να μην το φτιάχνουμε εμείς; Παρακάτω θα βρεις δύο τέλειες συνταγές παρασκευής παγωμένου γιαουρτιού για κάθε γούστο.

Για την πρώτη συνταγή μας θα χρειαστείς

Υλικά:

400 γρ. γιαούρτι Total

100 ml γάλα ελαφρύ

200 γρ. φράουλες

50 γρ. ζάχαρη



Εκτέλεση:

Βάζουμε τις φράουλες στο μπλέντερ μαζί με το γιαούρτι, τη ζάχαρη και το γάλα. Ανακατεύουμε και όταν δούμε ότι το μείγμα έχει ομογενοποιηθεί σταματάμε. Αν θέλουμε στραγγίζουμε το μείγμα για να μην έχει τα μαυράκια από τις φράουλες. Το βάζουμε στην κατάψυξη και 2-3 φορές το βγάζουμε και ανακατεύουμε για να μην κάνει κρυστάλλους. Αν θέλεις περισσότερα tips δες την συνταγή.



Η δεύτερη συνταγή από την συσκευασία Total 2% του κιλού και μπορείς να την απολαύσεις το παρακάτω βίντεο αναλυτικά.

Εύκολο Frozen Yogurt Σοκολάτα

Υλικά

1 kg γιαούρτι total 2%

1 ζαχαρούλο γάλα

100 γρ. σοκολάτα κουβερτούρα

