

# Τι, Γιατί και Πως; Οι 3 μαγικές Ερωτήσεις

Είτε θες να χάσεις κιλά, είτε θες να βρεις δουλειά, είτε θες να βρεις ταίρι, είτε θες να πετύχεις επαγγελματικά, είτε θες? να σώσεις τον κόσμο, ότι κι αν θες μπορείς να πετύχεις αν 1) Ξέρεις ακριβώς τι θες 2) Έχει λόγους και κίνητρα για να το αποκτήσεις και 3) Έχεις ένα δοκιμασμένο πλάνο για να ακολουθήσεις.



Αυτές οι 3 ερωτήσεις είναι καθοριστικές κάθε φορά που θες να πετύχεις κάτι. Πρώτα πρέπει να ξέρεις τι ακριβώς θέλεις, μετά πρέπει να έχεις πολλά «γιατί», δηλαδή λόγους για να το πετύχεις και τέλος χρειάζεται ένα σχέδιο δράσης που να σου λέει πως θα το πετύχεις.

## **ΤΙ;**

Ξεκάθαρος στόχος. Να ξέρεις που είσαι και που θες να φτάσεις. Χρειάζεσαι ένα χάρτη και έναν τελικό προορισμό. Χρειάζεται να ξέρεις ποιος είναι ο στόχος σου. Αν παίζεις ποδόσφαιρο και δεν υπάρχουν τέρματα, δε μπορείς να βάλεις γκολ. Συνεπώς το πρώτο πράγμα που πρέπει να απαντήσεις είναι το ΤΙ;

## **ΓΙΑΤΙ;**

Για να κάνεις οτιδήποτε χρειάζεσαι κίνητρα. Αν δεν έχεις λόγο για να κάνεις κάτι δεν το κάνεις. Όσους περισσότερους λόγους έχουμε τόσο πιο εύκολο είναι να κάνουμε κάτι. Αν σου δώσει κάποιος 1 εκατομμύριο για να πηγαίνεις γυμναστήριο 1 ώρα την ημέρα θα το κάνεις! Θα βρεις το χρόνο που τώρα δε βρίσκεις και θα επιβληθείς στον εαυτό σου για να το κάνεις. Αυτό που σου λείπει λοιπόν δεν είναι ο χρόνος αλλά τα κίνητρα.

## **ΠΩΣ;**

Για να πετύχεις κάτι χρειάζεσαι μία συνταγή! Χρειάζεται να ξέρεις τι πρέπει να κάνεις για να

φτάσεις στον προορισμό σου. Μπορεί να ανακαλύψεις και μόνο σου τη συνταγή αλλά σίγουρο θα χρειαστεί πολύ χρόνο και πολλές αποτυχίες στο ενδιάμεσο. Αυτό δεν είναι κακό αλλά γιατί να χάνεις χρόνο όταν μπορείς να ακολουθήσεις τη συνταγή κάποιου άλλου. Ακόμα και αν δε θες ακριβώς το ίδιο αποτέλεσμα μπορείς να ξεκινήσεις από μία σίγουρη βάση. Να δεις τι έκανε κάποιος άλλος που πέτυχε και να χρησιμοποιήσεις ένα μέρος της συνταγής του.

Αυτά είναι λοιπόν, τα 3 πράγματα που χρειάζεσαι για να πετύχεις οτιδήποτε επιθυμείς. Χρειάζεται να ξέρεις τι ακριβώς θες, να έχεις δυνατούς λόγους που σε κάνουν να το θες και να έχεις ένα δοκιμασμένο σχέδιο δράσης. Μία συνταγή που μπορείς να ακολουθήσεις για να φτάσεις στον προορισμό σου. Καλή επιτυχία και καλή δύναμη!

Μήπως χρειάζεσαι βοήθεια και υποστήριξη για να ξεκαθαρίσεις τα δικά σου “ΤΙ,ΓΙΑΤΙ & ΠΩΣ”;

Προσφέρω υπηρεσίες coaching μέσω τηλεφώνου, email, skype ή και face-2-face.

Είναι κάτι που μπορεί να σε βοηθήσει να ξεκαθαρίσεις τους στόχους σου και να τους πραγματοποιήσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες δες [εδώ](#).

[Διάβασε κι άλλα άρθρα Ψυχολογίας και προσωπικής Ανάπτυξης.](#)

Φιλιά πολλά!