

Διατροφική Αυτάρκεια: Οι Τροφές της «Κατοχής»

Από το site της [Μαγειρικής Οικονομίας](#)



Τον τελευταίο καιρό όλο και περισσότερο ακούγεται η λέξη «κατοχή». Πολλοί αναφέρονται στα δύσκολα χρόνια που πέρασε η Ελλάδα κατά την διάρκεια του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και πολλοί είναι αυτοί που χαρακτηρίζουν την τωρινή κατάσταση στη χώρα ως μία νέα οικονομική Κατοχή που μέρα με τη μέρα εξαθλιώνει τους Έλληνες σε όλα τα επίπεδα. Να είστε θετικοί και να θυμάστε: Η Ελλάδα έχει ότι χρειαζόμαστε για να τα βγάλουμε πέρα κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες. Ζούμε σε μία ευλογημένη Γη. Το μόνο που χρειαζόμαστε είναι να αυξήσουμε την διατροφική μας ευφυΐα. Διαβάζοντας αυτό το κείμενο, έχεις κάνει ένα πολύ σημαντικό βήμα!

Διαβάστε αυτό το πολύ σημαντικό άρθρο στο site της [Μαγειρικής Οικονομίας](#)