

Food IQ: Περισσεύματα

Σε αυτό το βίντεο ο Ευτύχης Μπλέτσας περιγράφει τους 4 απλούς τρόπους με τους οποίους μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα του περισσευόμενου φαγητού.

Αν θέλεις περισσότερες πληροφορίες και για να κατεβάσεις δωρεάν ένα ηλεκτρονικό εγχειρίδιο Μαγειρικής Οικονομίας, μπες στο cookingEconomy.gr