

Συνταγή για Πολύχρωμη Τονοσαλάτα

Πολύχρωμη Τονοσαλάτα

Ο Ευτύχης ετοιμάζει στην κουζίνα του μία εύκολη και γρήγορη υγιεινή συνταγή με τόνο.

Φτιάξτε την κι εσείς!

ΥΛΙΚΑ:

- 1 κονσέρβα τόνο TRATA σε νερό
- 1 βρασμένο παντζάρια
- 3 κ.σ. καλαμπόκι
- 1 κοτσάνι σέλερι
- 1/2 κόκκινη πιπεριά
- 2-3 φυλ. μαϊντανό
- 1 κριθαροκούλουρο
- 1 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1 κ.σ. ξύδι βαλσάμικο
- 1 κ.σ. μαγιονέζα
- Αλάτι-πιπέρι
- Θυμάρι

Χορηγός Συνταγής:

Τόνος TRATA - Κουσερβοποιία Βορείου Αιγαίου

Δείτε κι άλλες συνταγές στην Κουζίνα του Ευτύχη

