

Σεμινάριο Διατροφικής Ευφυΐας στις 8 Ιουνίου στην Αθήνα

Να είστε όλοι εδώ!

Για μια ακόμη ενδιαφέρουσα βραδιά στις 08/06 θα τον έχουμε πάλι κοντά μας όχι σε ρόλο ομιλητή αλλά σε ρόλο σεφ.

Όλοι θυμόμαστε το σεμινάριο που ξεκίνησε από το απόγευμα μέχρι αργά το βράδυ. Αυθόρμητος, φιλικός, κατανοητός είναι μόνο μερικά από τα επίθετα που τον χαρακτηρίζουν, μας μετέδωσε τις γνώσεις γύρω από την Μεσογειακή διατροφή.

Γνώστης ο ίδιος των διατροφικών συμπληρωμάτων από τις σπουδές του στην Αγγλία.

Θα είναι μαζί μας για να μας φτιάξει ενεργειακούς χυμούς και εδέσματα.

Στη συνέχεια θα προετοιμάσει για όλους εμάς ένα μικρό δείπνο στον κήπο της εταιρείας μας.

Σας περιμένουμε !!!



**Ένα
εκπληκτικό
σεμινάριο
με τον
Ευτύχη
Μπλέτσα**





Ο Ευτύχης Μπλέτσας και πάλι μαζί μας!

**Μετά το επιτυχημένο σεμινάριο
στην Ελληνική Οικολογική
Εταιρεία, ο Ευτύχης Μπλέτσας
θα είναι μαζί μας
στις 8 Ιουνίου, 6-8 μ.μ.**

**Θέμα Ομιλίας:
Διατροφική ευφυΐα**

Στις εποχές που ζούμε η διατροφική μας ευφυΐα καθορίζει πολλούς τομείς της ζωής μας. Είναι πλέον επιτακτική ανάγκη να τρώμε έξυπνα, δηλαδή νόστιμα, υγιεινά, οικονομικά και οικολογικά.

Θα μάθετε τι είναι η διατροφική ευφυΐα, γιατί είναι απαραίτητη σε όλους μας και πως μπορούμε να την αυξήσουμε. Θα μάθετε πρακτικές συμβουλές για έξυπνη διατροφή και μερικές εύκολες, νόστιμες και υγιεινές συνταγές.

Σεμινάριο Διατροφικής Ευφυΐας την Τετάρτη 8 Ιουνίου 6-8μμ στα Ελληνική Οικολογική Εταιρεία.

Διεύθυνση: Σοφοκλή Βενιζέλου 6 στο Περιστέρι, Μετρό Άγιος Αντώνιος, Αθήνα.

Το σεμινάριο είναι δωρεάν για τα μέλη της Vivoverde.

Η εγγραφή μέλους είναι δωρεάν και σας δίνει 30% έκπτωση σε όλα τα προϊόντα της εταιρίας.

www.vivoverde.gr