

# Βόλτα Mediterranean Cosmos και σνακ στο Χρυσό

Σήμερα τα βήματά μου με έφεραν στο Mediterranean Cosmos το μεγαλύτερο και πιο γνωστό εμπορικό κέντρο της Θεσσαλονίκης στα ανατολικά της πόλης, κοντά στο αεροδρόμιο. Το Cosmos είναι το σημείο αναφοράς της πόλης που επιλέγει κάθε Θεσσαλονικιός ή επισκέπτης για τα ψώνια, το σινεμά, τον καφέ, και το φαγητό του. Δείτε το βίντεο και στη συνέχεια δείτε φωτογραφίες και διαβάστε περισσότερα!

Η βόλτα όμως μου ανοίξε την όρεξη και λέω να υποκίψω στην λιγούρα μου.

Στο food court μπορείς να βρεις τα πάντα μια είναι όμως η επιλογή αν θέλεις κάτι γρήγορο, ποιοτικό και φρέσκο: Το Χρυσό. Όνομα με παράδοση από Σέρρες και σταθερή αξία για φρέσκα σνακ, καφέ, σαλάτες, σάντουιτς, σφολιατοειδή και φυσικά... μπουγάτσα!



Η φρεσκάδα είναι φανερή από τα άπειρα φρούτα που είναι τοποθετημένα σαν βιτρίνα στην μπροστινή μεριά του πάγκου. Εδώ θα βρεις φρεσκα σάντουιτς για κάθε γούστο. το καλό είναι ότι τα φτιάχνουν ενισχυμένα ενώ έχει και επιλογές για όσους νηστεύουν. Το πιο σημαντικό στα σάντουιτς είναι η φρεσκάδα των υλικών και ειδικά του ψωμιού. Αν δοκιμάσεις ποτέ σάντουιτς εδώ θα καταλαβεις τι σημαίνει φρέσκο! Μεγάλη είναι και η γκάμα με τα ζεστά σφολιατοειδή. αξίζει να δοκιμάσεις παραδοσιακη σερραικη μπουγάτσα, χωριάτικη τυρόπιτα και εξαιρετικο πεινιρλι. που έχει τυρι κι αλλαντικο σε καθε ακρη! Ολα αυτα ψηνονται στο κατάστημα και για αυτο ειναι παντα

Ζεστα και φρεσκα.



Εδω εινα σιγουρα το μερος για καφε. θα εξυπηρετηθεις σιγουρα και η ποιτητα εινα κορυφαία χάρη στην διαστημική υπερμηχανή που φτιάχνει τέλειους καφέδες για κάθε γούστο!. εχουν και ενα κουλ συστημα με υγη ζαχαρη για να μπαινει η σωστη και σταθερη δοσολογια στον καφε σου. Συνεπώς δεν πρόκειται ποτέ να ζητήσεις μέτριο καφέ και να σου δώσουν γλυκό ή το αντίστροφο. Εδώ έχει ολοφρεσκες σαλατες σε πολυ καλές τιμές, και σε μεγάλη ποικιλία. Αν προσέχεις την διατροφή σου ενοψη καλοκαιριου η σαλάτα είναι σίγουρα η καλύτερη επιλογή για ένα ελαφρύ γεύμα!





Σε αυτό το κατάστημα έχει και φρεσκούς χυμούς κάθε λογής, από σκετο πορτοκαλι μέχρι πιο εξεζητημένα πράγματα. πχ μιξερ φρουτων με ανανα, καρότο, μήλο και πολλά άλλα. το πολυ ιδιατερο ειναι οτι εχει φρεσκα φυλλα αλοης τα οποια μβαινουν σε χυμους και τους κανει σούπερ τουωτικους και υγειινους. Σίγουρα στο Cosmos μερος με πιο φρέσκους χυμούς δύσκολα θα βρεις.

Γενικά οι φρεσκοστυμμένοι χυμοί είναι ότι καλύτερο για να πεις εξω αν προσέχεις την διατροφή σου και θέλεις κατι δροσιστικό και τονωτικό. Βάλε ρόδι για αντιοξειδωτική και ανανά για λιποδιαλυτική δράση. Πορτοκάλι για βιταμίνη C και Καρότο για βιταμίνη A. και έχεις ένα τούρμπο-χυμό που σε ανανεώνει πλήρως!

Εγω τσιμπησα φρεσκοτατο σαντουιτσακι με χυμο και πηρα δυναμεις για να συνεχισω την βολτα.







**bletsas** <sup>στ</sup>  
Eutúxns Mnñétoas



**bletsas** <sup>στ</sup>  
Eutúxns Mnñétoas

**το Κρυσό**

... μμμ !!!

μπουκιτσες

απόλαυση

γλυκιά

ποιότητα

σάντουιτς

κροσάκι

από

bletsas®  
Ευτύχης Μηδέτσας